



SAISON 2024-2025

ACTIVITES ADULTES



MARCHE
NORDIQUE



ZUM'DANCE



SPORT
SANTE



ZEN
ATTITUDE



COUNTRY
LINE DANCE

ACTIVITES ENFANTS

MULTISPORT
ROLLERS



ZUM'KIDS



Reprise des cours : semaine du 09/09/2024

ACTIVITES ADULTES



Tarif à l'année :
Licence 39 €
1ère activité : 160 €
Activité supplémentaire : 50 €

Activité Marche Nordique : 50 €



MARCHE NORDIQUE

Lundi 09h15 - 11h15

Mardi 10h30 - 11h30

Marche Nordique Santé

Contact: 06 31 59 98 87 (Agnès)



ZUM'DANCE

Mercredi 18h15-19h15

Zum' Dance

Salle de Bassou



SPORT SANTE

Jeudi Multisport 09h30-10h30

Santé 10h30-11h30

Charmoy Foyer Salle N°3



ZEN ATTITUDE

Mardi Qi Gong 10h00-11h30

Jeudi Gym Bien-Être

18h15-19h15

Charmoy Foyer Salle N°3



COUNTRY LINE DANCE

Mardi Laroche Salle Polyvalente

Débutants

18h30-19h30

Novices/Inter

19h30-20h30



Tarif à l'année :
Licence 22 €
1ère activité : 175 €
Activité supplémentaire : 50 €

ACTIVITES ENFANTS

Nouveau !



MULTISPORT ROLLERS

Mercredi 15H30 - 16h30

6 ans et+

Bassou Salle des Fêtes



ZUM'KIDS

Mercredi 17H00 - 18h00

6 ans et+

Bassou Salle des Fêtes

Nouvelle activité :

Découverte de différentes activités sportives individuelles et collectives y compris l'activité Roller, à travers le jeu.

Possibilité de s'inscrire sur les 2 activités et d'apporter le goûter, une pause est prévue à cet effet de 16h30 à 17h00.

Vos contacts

Présidente	Sophie LABOUCARIE	06.79.96.42.56
Educatrice sportive	Agnès GAUTHERIN	06.31.59.98.87
Secrétaire	Sandra PEREIRA	06.86.05.83.75

mail : apecharmoy@gmail.com

Facebook : csp charmoy section A.P.E

Site Mairie: <https://charmoy89.fr/>

Site APE: www.apecharmoy.org

Renseignements complémentaires

Vous pourrez trouver toutes les informations concernant nos activités et vous inscrire sur **notre site** :

www.apecharmoy.org

Infos rentrée 2024 :

Un minimum de 8 participants sera nécessaire pour maintenir un cours, sinon il risque d'être supprimé.

Programme de réductions : Tarif couple, Tickets Loisirs (CAF), Pass'Sport, Coupons sport

L'accès aux activités sera soumis à la réglementation en vigueur et à ses évolutions possibles concernant la situation sanitaire.